

## MANDAGSMØDRE OG FREDAGSSINGLER

*Er der forskel på, hvor lang tid kvinder bruger på at gøre sig klar foran spejlet hver morgen i løbet af en arbejdsuge? Og hvilken betydning har det, om vi er singler eller i fast forhold? En ny undersøgelse fra Magasin kortlægger danske kvinders morgenritualer.*

Gifte kvinder med mindre børn bruger mest tid på deres udseende i begyndelsen af arbejdsugen, mens singlekvinderne skruer op for føntørreren og make-up'en, når weekenden nærmer sig. Det viser tallene fra mere end 300 spørgeskemaer, som er udfyldt og afleveret i Magasins stormagasiner.

Kvinder med børn svarer, at de har bedre tid til at gøre sig selv i stand i de første morgener efter weekenden. Mandag og tirsdag har de overskud og er stadig på forkant med madpakker og morgenritualer – og kan i snit bruge op mod 20 minutter på at vælge tøj, sætte hår og lægge make-up. Efterhånden som ugedagene går, bliver morgenenerne dog gradvist mere hektiske, og tiden foran spejlet skæres ned til det mest basale, mellem 10 og 15 minutter. Især torsdag og fredag kører på laveste blus.

Helt omvendt forholder det sig med storbyernes singlekvinder, som bruger mere tid – helt op til 45-50 minutter – på at vælge det rigtige look, når det bliver torsdag og fredag, og der lokkes med fyraftensdrinks og byture efter arbejdstid. Mandag til onsdag er ambitionerne tilsyneladende lavere, og der bruges kun godt 30 minutter foran spejlet.

”Kvindernes besvarelser flugter med de meldinger, som vi får fra vores kunder. Kvinder med børn og job søger ofte rådgivning om nemme og hurtige løsninger indenfor mode og make-up, mens singlekvinder efterspørger tøj, der både skal fungere til den formelle arbejdsdag og til den fest, som kan risikere at følge efter, når fredagens fyraften glider over i den første weekendnat”, siger Sidsel Stray, som er chef for Magasins *personal shoppers*, der hver uge rådgiver mere end 200 kunder om mode.

### 27 minutter om dagen

Magasins undersøgelse viser, at de danske kvinder i snit bruger 27 minutter på at gøre sig klar med tøj og make-up en almindelig hverdagsmorgen. Der er dog stor variation i minuttallene blandt deltagere i undersøgelsen. En del kvinder har anført, at de dagligt kun bruger 10-15 minutter, mens topscoreren bruger en time på at gøre sig i stand hver morgen.

Generelt bruger singler længere tid foran spejlet end deres kønsfæller i faste forhold. Faktisk bruger kvinder, som ikke har en fast partner, i snit 10 minutter længere hver morgen fra mandag til fredag på at optimere den ydre skønhed.

For yderligere udtalelser eller oplysninger kontakt:

**Kommunikationschef Jan Hellekov, Magasin, på tlf. 42 13 56 47 eller mail [jan.hellekov@magasin.dk](mailto:jan.hellekov@magasin.dk)**